

NEPTUN GYM FITNESS

GODZINY	SALA	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
10:00	STREFA FITNESS	ZDROWY KRĘGOSŁUP Sylwester		ZDROWY KRĘGOSŁUP Sylwester		
17:00				PUMP Adam		PUMP Adam
18:00		DANCE FITNESS Olha	PERFECT BODY Kasia	DANCE FITNESS Olha	PŁASKI BRZUCH + SPALANIE Kasia	
19:00		ZDROWY KRĘGOSŁUP Sylwester	MOBILITY + STRETCH Grześ	ZDROWY KRĘGOSŁUP Sylwester	MOBILITY + STRETCH Grześ	
20:00		TRENING OBWODOWY Patrik	BRZUCH UDA POŚLADKI Kasia	TRENING OBWODOWY Patrik	BURN AND SHAPE Kasia	

zajęcia prozdrowotne, wzmacniające, relaksujące
zajęcia rzeźbiące, modelujące sylwetkę
zajęcia intensywne, spalające tkankę tłuszczową
zajęcia taneczne

Grafik obowiązuje od 05.09.22 r.